

ほけんだより

たらしょうがっこう ほけんしつ はっこう
多良小学校 保健室 2021. 8. 31 発行

2学期 始まり号



なが なつやす お がつき はじ なつやす げんきに
長かった夏休みが終わり、2学期が始まりました。夏休みは元気に
すごすことができていたでしょうか？規則正しい生活を心がけて、
すこ なつやす がっこう からだ もど
少しずつ夏休みモードから学校モードに体を戻していきましょう。
りっしゅう す こよみ うえ あき
「立秋」を過ぎ、暦の上ではもう秋です。みなさんのまわりでは、
あき み 秋を見つけることができましたか？ぜひ探してみてください。



夏に多い感染症

手足口病

口の中や手足などに
発疹が出ます。
熱が出ることもあります。



ヘルパンギーナ

39℃以上の高熱が出て、
のどに小さな水疱が
たくさんできます。



咽頭結膜熱 (プール熱)

39℃前後の高熱が出て、
のどが痛くなり、
目が充血します。



かかってしまったら



のどや口内の症状があるときは、
脱水にも注意が必要です



手洗いなどで二次感染を
予防しましょう

な手腸県
い洗炎内
よいにで
うやかは
に消かR
し毒るS
まを人ウ
し行がイ
よい多ル
う病い
。気ス
にかや
からう
で感
性染
胃性

保護者様へ 健康診断後の受診をお願いします

1学期に、耳鼻科検診や歯科検診、眼科検診等たくさんの健康診断を行いました。その結果、受診が必要な児童には受診勧告書をお渡していました。もう受診はお済みでしょうか？早めの受診をよろしくお願いいたします。



新型ウイルス流行拡大中

しんがた りゅうこう かくだいちゅう
全国で、新型コロナウイルス感染症にかかる人がとても多く、佐賀県でも感染する人が
ふ びょうき よぼう かなら つ
増えています。病気を予防するために、ふだんは必ずマスクを付けておくようにしましょう。
うんどう など はず ちか ひと む あ きょり と おおこえ
運動をするとき等マスクを外すときには、近くの人と向かい合わない、距離を取る、大声を
だ さいないなどを守るようにしてください。そして、教室の出入りの際には手洗いや消毒を忘
れないようにしましょう。

また、学校に登校する前には、必ず熱をはかり、体調が悪い時(平熱よりも高い熱、咳が
で いた からだ など かなら うち ひと はなし びょういん しんさつ う
出る、のどが痛い、体がだるい等…)には、必ずお家の人にお話をして病院で診察を受ける
ようにしましょう。

そして、保健室の入口を少し変えています。けがをした人は、前のドア(靴箱がある側のド
ア)から、具合が悪い人は後ろのドア(1年1組のとなりのドア)から入るようにしてください。
ひと ぐあい わる ひと うし ねん くみ はい まえ かなら て しょうどく
ケガをした人も具合が悪い人も、保健室に入る前には必ず手を消毒しましょう。

●保護者様へ●

全国的に、新型コロナウイルスの感染の
広がりが続いています。

朝、学校へ送り出す前に、児童の健康
チェックをよろしくお願いいたします。

子ども達の健康状態の確認のため、毎
日の健康状態を記録する記録カードを配
布していますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

熱が高かったり、具合が悪いなどの症状
がある場合には、病院を受診してお医者
さんの指示をあおいでいただきますよう
よろしくお願いいたします。

＜感染予防のために・・・＞



マスク着用 外出控え 密集回避 密接回避



密集回避 換気 咳エチケット 手洗い

厚生労働省ホームページより